

Hollandsk kræftforbund anbefaler nu daglig bestråling med sollys
”Tag et solbad på 15-30 minutter i de tidlige eftermiddagstimer”

Veldhoven: Det hollandske kræftforbund har fremlagt en ny, aktualiseret anbefaling der går ud på, at man nu bør udsætte ansigtet og hænderne for daglig UV-bestråling. Denne videnskabeligt funderede anbefaling står for en radikal nytænkning i det hollandske kræftforbunds „Sun Smart“-kampagner.

Radikal nytænkning i sol-anbefalinger

Den nye anbefaling baseres på resultater udarbejdet af arbejdsgruppen ”Signalling Committee Cancer”, som har undersøgt, om den gamle (siden 1994 proklamerede) anbefaling under betragtning af de nyeste videnskabelige studier og publikationer stadigvæk gælder. Allerede i 1994 blev det bekræftet, at det praktisk taget var umuligt og heller ikke ønskeligt, fuldstændigt at undgå at huden udsættes for solstråler. Det er vigtigt for huden, at den vænnes til solens ultraviolette (UV) stråler. Desuden fremmer solens ultraviolette stråler hudens vitamin D produktion. Dog blev det i Holland - indtil nu - anbefalet, ikke at udsættes huden for solstråler i timerne mellem kl. 12 og kl. 15. Det blev også anbefalet dække huden med solcreme i det fri.

Denne anbefaling er nu stillet radikalt på hovedet. Den aktuelle og utvetydige forklaring fra det hollandske kræftforbunds side lyder nu: „Hollænderne anbefales at udsætte ansigtet, hænderne og underarmene for sollys i 15 til 30 minutter i de tidlige eftermiddagstimer (mellem kl. 12 og kl. 15), for dermed at kunne opretholde knoglernes metabolisme, derudover regner man med at dette kan hjælpe for at modvirke forskellige former for kræft.“

Vitamin D hæmmer kræftcellers vækst

Eksperterne og de videnskabelige forskere fra den specielle arbejdsgruppe har intensivt kigget på forskningsresultater omkring vitamin D og UV-eksponering, inden de gav den nye anbefaling.

I de seneste 20 år har man med stigende interesse forsket i vitamin Ds indvirkning på helbredet. Udover den kendte betydning for knoglemetabolismen og muskelfunktionen har man opdaget, at vitamin D desuden er involveret i mange andre af kroppens vitale processer.

Laboratorieeksperimenter har vist, at vitamin D kan styre cellernes udvikling og hæmme kræftcellers vækst.

Trods denne vigtige ændring i ”Sun Smart-anbefalingen” opretholdes rådet om at undgå solskoldninger: „Intensive solbad over længere tid anbefales ikke.“ Sol med omtanke” hedder det nye budskab til samfundet.

Sunlight Research Forum

Sunlight Research Forum (SRF) er en non-profitorganisation med sæde i Holland. Denne har til formål at afprøve, indsamle og på en klar og forståelig måde, at fremsætte de nyeste medicinske og videnskabelige opdagelser mht. UV-strålingens virkninger på mennesker, overfor offentligheden.

Resuméet af rapporten fra det hollandske kræftforbund på engelsk kan findes på:

www.sunlightresearchforum.eu

Kontaktperson for medierne:

Sunlight Research Forum (SRF)

Hr. Ad Brand (som taler flydende hollandsk, engelsk og tysk)

Tel.: +31 (0)651 358 180

info@sunlightresearchforum.eu